la Repubblica Ed. Torino

Quotidiano

Data 18-10-2009
Pagina 7
Foglio 1 / 3

www.ecostampa.it

Sconti per chi "fa la spesa giusta"

Una settimana di iniziative nel segno degli acquisti politicamente corretti

VERA SCHIAVAZZI

UNA settimana di sconti, prove, incontri e banchetti per raccontare le novità a chi è già un habitué del ramo e convertire chi ancora non sa bene di che si tratta. "Io faccio la spesa giusta" — la settimana del commercio equo e solidale promossa a Torino e in tutta Italia da Fairtrade insieme a Banca Etica, Movimento Consumatori, Arci e Librerie Feltrinelli — si è aperta ieri e durerà fino a domenica prossima. Intanto però oltre al consumo 'militante' di chi vuole mangiare sano e acquistare solo prodotti 'puliti' e retribuiti in modo corretto a chi li ha coltivati e lavorati crescono in città nuovi comportamenti collegati alla crisi e al desiderio di consumare in modo più intelligente.

Oltre alle catene della grande distribuzione che offrono promozioni sui prodotti del commercio equo e solidale (in Italia, il giro d'affari è passato in un anno da 39 a 43 milioni di euro) e alla rete di negozi associati, ci sono i nuovi distributori 'al consumo' di acqua gasata e latte. Questi ultimi sono già 91 in città (un euro al litro, con l'unica avvertenza della bollitura, elenco completo su www. milkmaps. com) mentre su www. naturasi. it e su www.b-io.it ci sono nomi e indirizzi dei negozi torinesi che hanno scelto la strada del tutto sfuso e su www. prezzibenzina. it è facile trovare confronti già fatti sul prezzo del carburante nei punti di rifornimento più vicini a casa propria. Informazioni sugli sconti (per studenti, per oversessanta, ma anche per chi arriva all'ultimo momento e può rinunciare al posto prenotato si trovano sui siti dello Stabile e del Regio, mentre su www. cittashop. it si incontrano offerte disparate, dai trattamenti di bellezza a prezzo stracciato fino alle prove gratuite di una settimana in palestra o ai corsi di recitazione 'in saldo' (lo stesso vale per la musica e le associazioni che la promuovono: spesso in questa stagione si devono formare classi e gruppi e si accettano allievi 'last minute' praticando sconti). Gtt ha da poco rinforzato la sua politica di abbonamenti online e per chi paga il cinema in anticipo le 'tessere a punti' proposte da molte sale offrono risparmi fino al 18% (Warner, Reposi, Pathé, per citarne solo alcune). Il gruppo d'acquisto è più che mai in linea con la tendenza 'crisi intellgente', ma ancor meglio è l'orto condiviso, con la frutta e la verdura consegnate a casa senza alcun bisogno di trasformarsi in coltivatori (www. leverduredelmioorto. it per i prodotti dei fratelli Ferraris a Santhià, che insieme a mele, cavoli e insalata regalano anche le ricette.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Riduzioni di prezzo incontri e banchetti per convertire chi ancora non sa bene di che si tratti

Oltre alle grandi catene della distribuzione c'è una rete di negozi associati

Il salone

Vino "quotidiano" sabato al Lingotto

TRE giorni per gli appassionati del vino. Si apre sabato prossimo al Lingotto l'edizione 2009 del Wine Show, il nuovo Salone del Vino che fino a lunedì 26 propone degustazioni, incontri, presentazioni di guide, convegni. Tema forte della rassegna, il vino quotidiano, con un percorso tra le cantine che propongono bottiglie da bere subito e a prezzi economici, oltre all'anteprima della nuova *Guida al vino quotidiano 2010* di Slow Food, che raccoglie i migliori vini d'Italia a meno di 10 euro. Info www.wineshow.it

059745

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Fairtrade

la Repubblica Ed. Torino

Quotidiano

Data 18-10-2009
Pagina 7
Foglio 2 / 3

www.ecostampa.it

Al supermercato

Caffè, cereali e ananas al 20 per cento in meno

CAFFÈ, the, cioccolata, riso, cereali, ma in molti casi anche prodotti freschi come l'ananas: per tutta la settimana i prodotti certificati del mercato equo e solidale verranno offerti in assaggio o con sconti intorno al 20% in tutti i supermercati e i punti vendita delle catene Auchan, B'io, Bennet, Botteghe del Mondo, Carrefour, Conad, Coop, Crai, Lidl, NaturaSì, Standa, Pam. Davanti ad alcuni dei più grandi ipermercati saranno anche allestiti punti vendita informativi a cura delle associazioni che promuovono la manifestazione (Fairtrade, Lega Ambiente, Arci). Ricette e informazioni sul percorso che i diversi cibi hanno fatto per arrivare in Italia dai paesi d'origine (Sud America, Africa, Asia) saranno a disposizione nei reparti dove i singoli prodotti vengono venduti: l'obiettivo è quello di 'catturare' un pubblico che crede (cosa non più così vera almeno nella grande distribuzione) che i prodotti 'puliti e giusti' siano troppo cari.

Il vintage

Il fascino degli abiti usati un risparmio "à la page"

NON c'è solo cibo nella sporta della spesa intelligente. Per risparmiare sugli abiti e cambiare spesso si può esplorare il vintage (lo stesso vale per abiti usati ma di pregio che si vogliono rivendere), con indirizzi tradizionali e non: La magnifica preda, in via Gaudenzio Ferrari 4, o Sticky Fingers, in via delle Orfane 24 sono soltanto due tra questi, ma val la pena cercare online date e orari degli swap party riservati ai clienti che molti di questi negozi organizzano. In via XX Settembre 67, via San Marino 65 e via San Donato 43 ci sono i punti vendita di 'Mondo nuovo', associazione da tempo attiva nell'equo e solidale, che propone bomboniere e liste nozze, regali di Natale per le aziende (è ora di pensarci!), macchine per il caffè (si possono noleggiare e pagare un somma mensile secondo la quantità di cialde che si prevede di consumare), banchetti e catering. Sul sito di Torino Freecycle, infine, si possono barattare mobili e altri oggetti usati per la casa e lo sport.

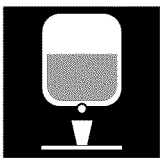
Al ristorante

Cibi vegetariani e etnici ecco i locali dell'equo

FINO a domenica 25 ottobre, 'cene giuste', interamente a base di prodotti del mercato equo e solidale, vengono proposte da alcuni ristoranti di Torino e dintorni. Tra questi Chez Gaby, in via Santa Croce 2, la Locanda del Panigaccio (a Chiaverano), il Karmacola Indian Restaurant di Lungo Dora Siena 12 bis, la Gastronomia vegetariana di via Di Nanni 116, la Trattoria della Vigna (a Carmagnola, in via San Francesco di Sales 188), la Tavola di Babele in via Cumiana 41 bis, il circolo Arci Fare Nait di piazza Cavour 1 a Torre Pellice e Arlievo, a Vidracco. Alcuni dei menù sono interamente vegetariani o etnici e i prezzi sono variabili, occorre prenotare e informarsi. In corso Turati 10 bis, intanto, è nato un nuovo punto vendita di prodotti sia biologici sia equi: si chiama 'La cuisine bio équitable' e propone tra l'altro ricette e piccoli corsi per chi vuole imparare a destreggiarsi con alimenti-base che arrivano da altri continenti.

I distributori

Dai detersivi alla pasta alleggeriti del packaging



PASTA, farina, fiocchi di cereali per la colazione si possono pagare fino al 40% in meno acquistandoli sfusi nei negozi specializzati (ce ne sono in corso Moncalieri 194, corso Orbassano 248, via Nazione e via Bertola, ma lo stesso principio è stato adottato anche all'interno dei negozi Auchan, Ipercoop e Carrefour, dove sono in distribuzione i detersivi che si servono dal rubinetto. Avvertenza essenziale: dotarsi di contenitori pratici e comodi e diventare abitudinari, perché per comprare con questo sistema occorre un minimo di programmazione. Superata la terza spesa, il più è fatto e difficilmente si ricascherà nelle lusinghe di packaging che inquinano, costano e pesano. Chi ha una famiglia numerosa o amici con i quali condividere può provare anche nei grandi mercati all'ingrosso (ottimi per il pesce, ma anche per le piante in vaso) cercando orari e modalità d'accesso su www. geocities. com/mercatiassociati

059745

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

la Repubblica Ed. Torino

Quotidiano

Data 18-10-2009
Pagina 7
Foglio 3 / 3

www.ecostampa.it

In libreria

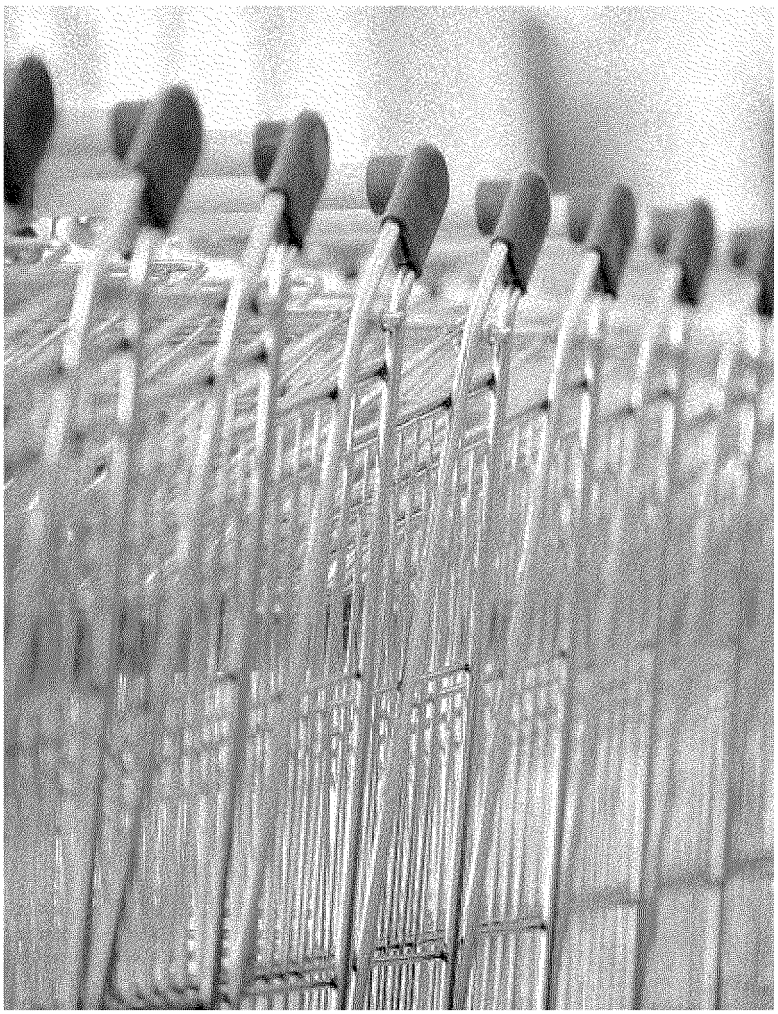
In offerta i "testi sacri" della cultura solidale

IL 'manuale ufficiale' della settimana della spesa giusta (alla quale aderiscono con sconti e promozioni anche le Librerie Feltrinelli di Torino) si chiama «Ricettario per tutti i giorni« ed è appena stato pubblicato da Tecniche Nuove (224 pagine, 19,90 euro): ha partecipato alla selezione delle ricette anche la famosa cuoca-scrittrice Joanne Harris, e la novità è che i piatti arrivano da ogni parte del mondo, alla ricerca di sapori non soltanto giusti e sani ma anche appetitosi e in qualche caso decisamente raffinati. Altri titoli? «La cucina biologica da tutto il mondo» di Paola Costanzo, per le edizioni Sonda (256 pagine, 18 euro), l'ormai tradizionale «Guida al consumo critico» edita da Emi (592 pagine, 16 euro) che non si occupa solo di cibo ma in generale dei rapporti tra mercato e scelte dei consumatori, "La crisi di crescita" di Lorenzo Guadagnucci e Fabio Gavelli (Feltrinelli, 163 pagine, 8 euro) per chi ha dei dubbi sul commercio equo e solidale e vuol sapere che cosa c'è sotto.

Le iniziative

Mostre, dibattiti e film al Sermig ma non solo

FINO al 23 ottobre al Sermig è aperta la mostra fotografica «Io viaggio equo e solidale», progettata e allestita per spiegare soprattutto a bambini e ragazzi in che modo funzionano il commercio e il turismo equi e solidali (a cura del Movimento Consumatori e del Cies). E sempre fino al 23 in via San Pio V 15 bis, indirizzo della filiale di Banca Etica a Torino, si possono assaggiare i prodotti del commercio Fairtrade e scoprire l'Ubuntu Cola, una cola realizzata interamente con ingredienti 'puliti e giusti'. Giovedì 22 alle 21 a Cascina Roccafranca, in via Rubino 45, la serata è dedicata al thé, con Prem Tamang, un manager indiano che ora guida l'associazione dei Tea Promoters of India. La sera successiva, sempre alle 21, al Cinemateatro Baretti, proiezione gratuita di «The future of food», il film di Deborah Koons Garcia che racconta le conseguenze delle politiche agricole internazionali e della diffusione degli Ogm.



059745

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Fairtrade